



BTV Bern

Der Verein für Sport und Freizeit

30. und 31. Mai 2026
TZB Turnzentrum Biel



Grusswort des OK Präsidenten

Liebe Turner, liebe Trainer und Gäste

Herzlich Willkommen in Biel.

Der Bürger Turnverein Bern organisiert ein weiteres Mal die Kantonalen Kunstturnertage Bern/Freiburg. Es freut mich ausserordentlich auch dieses Jahr wieder Gäste aus der ganzen Schweiz begrüssen zu dürfen. Für das Leibliche Wohl sorgt unsere Festwirtschaft.

Turner aller Kategorien reisen nach Biel um sich an diesem Qualifikations Wettkampf mit anderen zu messen. 230 Turner sind angemeldet. Neu findet dieser Wettkampf im TZB, Turnzentrum Biel statt. Wir werden alles daran setzen allen einen unvergesslichen Wettkampf zu ermöglichen.

Ich wünsche allen einen schönen und erfolgreichen Aufenthalt in Biel.

Peter Egger
OK Präsident



Programm

<https://btvbern.ch/ktbefr/>

Organisator
Ort

BTV Bern
Turnzentrum Biel, Tennisweg 1, 2504 Biel

Samstag 30. Mai 2026

07:00 Platzabnahme
07:30 Appell, Einturnen
08:00 Kampfrichtersitzung
08:40 - 11:15 Wettkampf **P2 / P3** 46 Turner
11:25 Rangverkündigung

11:15 Kampfrichterterpflegung

11:15 Appell, Einturnen
12:30 - 15:30 Wettkampf **OP / P4 / P5** 44 Turner
15:40 Rangverkündigung

15:45 Gäste Apéro

15:45 Appell, Einturnen
17:15 – 19:50 Wettkampf **P6** 31 Turner
20:00 Rangverkündigung

20:00 Kampfrichterterpflegung

Sonntag 30. Mai 2026

07:30 Platzabnahme
07:30 Appell, Einturnen
08:15 Kampfrichtersitzung
08:45 - 10:30 Wettkampf **EP** 37 Turner
10:45 Rangverkündigung

11:30 Kampfrichterterpflegung

10:50 Appell, Einturnen
12:05 - 14:10 Wettkampf **1. Abl. P1** 39 Turner

14:10 Appell, Einturnen
15:25 - 17:30 Wettkampf **2. Abl. P1** 36 Turner

17:40 Rangverkündigung
17:50 Ende



Uferweg 5 • 2560 Nidau • 032 331 37 32
sleep@lagolodge.ch • lagolodge.ch



action sports
 Biel | Bienne

P2 / P3

Samstag

30. Mai 26

Apell 07:30
Einturnen 07:35
Besammlung 08:35
Wettkampf 08:40
Rangverkündigung 11:05

Wettkampfhalle

Boden

Constantacopoulos	Aris	2014	P3
Fercher	Nik	2010	P3
Spycher	Swen	2012	P3
Rossi	Giorgio	2014	P3
Landis	Nils	2014	P3
Knuchel	Noel	2011	P3
Bieri	Nils	2011	P3
Prusa	Jaden	2014	P3

1	FSG Glancy	AGG
2	TSV Grumels	FTV
3	TSV Grumels	FTV
4	TV Bülach	ZTV
5	TV Wädenswil	ZTV
6	TV Thun	KKB
7	TV Thun	KKB
8	BTV Bern	KKB

Pferd

Sperzagani	Roberto	2014	P3
Soldati	Diego	2014	P3
Cascino	Carlo	2014	P3
Friedli	Florian	2014	P3
Wiss	Gregory Clay	2014	P3
Marino	Matteo	2014	P3
Affolter	Nino	2014	P3
Lötscher	Cyrill	2014	P3

1	Gym Elite Mendrisiotto	ACTG
2	SFG Biasca	ACTG
3	SFG Biasca	ACTG
4	STV Roggliswil	LU/OW/NW
5	TV Aesch	BLTV
6	TV Liestal	BLTV
7	STV Selzach	KVKSO
8	TV Wolfwil	KVKSO

Ring

Daoud	Kaïs	2013	P2
Theler	Axel	2015	P2
D Urso	Edoardo	2015	P2
Prongué	Melchior	2015	P2
Abbühl	Jayden Marino	2015	P2
Burri	Jan	2012	P2
Wiebusch	Jonas	2015	P2

1	Gym Serrières	ACNG
2	Gym Serrières	ACNG
3	Gym Serrières	ACNG
4	Gym Serrières	ACNG
6	TV Wetzikon	ZTV
7	TV Wädenswil	ZTV
8	TV Wädenswil	ZTV

Sprung

Correia Dos Santos	Théo	2015	P2
Mancin	Ludovico	2015	P2
Bachmann	Jan	2015	P2
Scholl	Yanis	2015	P2
Esztergalyos	Nico	2015	P2
Fuchs	Maxim	2015	P2
Schneider	Nilan	2015	P2

1	FSG Glancy	AGG
2	BTV Luzern	LU/OW/NW
3	STV Neuenkirch	LU/OW/NW
4	TV KUTU Solothurn	KVKSO
5	TV KUTU Solothurn	KVKSO
6	TV KUTU Solothurn	KVKSO
7	TV Wiedlisbach	KVKSO

Barren

Shelke	Rishaan	2015	P2
Senn	Emilian	2015	P2
Cazzaniga	Cristiano	2015	P2
Pareti	Emanuele	2015	P2
Armanini	Colin	2015	P2
Hagen	Thomas	2015	P2
Gottardi	Noah	2015	P2

1	BTV Basel	BLTV
2	TV Liestal	BLTV
3	Gym Elite Mendrisiotto	ACTG
4	SFG Giubiasco	ACTG
5	SG Lugano	ACTG
6	SG Lugano	ACTG
7	SG Lugano	ACTG

Reck

Bertschy	Noa	2015	P2
Baeriswyl	Loïc	2015	P2
Czetner	David	2015	P2
Bollmann	Vitus	2014	P2
Abplanalp	Julian	2014	P2
Smirnov	Nikita	2016	P2
Albori	Ilario	2013	P2

1	TSV Grumels	FTV
2	BTV Bern	KKB
3	FSG Fribourg	FTV
4	FSG Fribourg	FTV
5	Gym Berner Oberland	KKB
6	Gym Berner Oberland	KKB
7	BTV Bern	KKB

P4 / P5 OP Samstag

30. Mai 26

Apell 11:15
 Einturnen 11:20
 Besammlung 12:25
 Wettkampf 12:30
 Rangverkündigung 15:40

Wettkampfhalle

Boden

Thomet	Leander	2012	P4	1	BTV Bern	KKB
Khacharia	Tirth	2013	P4	2	BTV Bern	KKB
Schlunegger	Nael	2012	P4	3	Gym Berner Oberland	KKB
Däpp	Emilias	2013	P4	4	Gym Berner Oberland	KKB
Meier	Nik	2013	P4	5	STV Affeltrangen	TGTV
Sturzenegger	Nando	2012	P4	6	Turnfabrik	TGTV
Lingg	Nelio	2012	P4	7	Turnfabrik	TGTV
Zimmermann	Nino	2013	P4	8	Turnfabrik	TGTV
Damur	Gilles	2013	P4	9	Turnfabrik	TGTV

Pferd

Bill	Noah	2012	P4	1	TV Kirchberg	KVKSO
Schluep	Jonas	2013	P4	2	TV Bellach	KVKSO
Müller	Elia	2013	P4	3	TV Derendingen	KVKSO
Eggert	Mats	2012	P4	4	TV Lohn-Ammannsegg	KVKSO
Meier	Nico	2012	P4	5	TV Wolfwil	KVKSO
Brigance	Adam Robert	2013	P4	6	TV Liestal	BLTV
Rebsamen	Livio	2012	P4	7	TV Wetzikon	ZTV
Frangao	Nelio	2013	P4	8	Turnsport Rüti	ZTV
Tittel	Léon	2013	P4	9	FSG Glancy	AGG

Ring

Schwechler	Baptiste	2006	OP	2	Groupe Artistique du Sud Fribourgeois	FTV
Schneider	Joel	2010	OP	3	TV Thun	KKB
Martinez	Sebastian	2010	OP	4	Groupe Artistique du Sud Fribourgeois	FTV
Godel	Thibaud	2005	OP	1	Groupe Artistique du Sud Fribourgeois	FTV

Sprung

Buttà	Cristian	2013	P4	1	Gym Elite Mendrisiotto	ACTG
Bizzozero	Martino	2013	P4	2	Gym Elite Mendrisiotto	ACTG
Bruchez	Rémi	2012	P4	3	Gym Serrières	ACNG
Reo	Livio	2012	P4	4	Gym Serrières	ACNG
Conti	Aris	2012	P4	5	SFG Biasca	ACTG
Venturino	Alessandro	2012	P4	6	SFG Giubiasco	ACTG
Mandelli	Luca	2012	P4	7	SG Lugano	ACTG
Sciutto	Raffaele	2013	P4	8	SG Lugano	ACTG

Barren

Schramm	Aydan	2011	P5	1	BTV Bern	KKB
Stirnemann	Louis	2010	P5	2	BTV Bern	KKB
Baumgartner	Aiko	2007	P5	3	BTV Bern	KKB
Iselin	Nico	2011	P5	4	KTV Dietikon	ZTV
Müller	Glen	2011	P5	5	Turnsport Rüti	ZTV
Frangao	Leano	2011	P5	6	Turnsport Rüti	ZTV
Böhm	Alassane	2010	P5	7	TV Wädenswil	ZTV

Reck

Kurer	Joscha	2011	P5	1	BTV Luzern	LU/OW/NW
Duss	Maurice	2011	P5	2	BTV Luzern	LU/OW/NW
Sager	Levin	2010	P5	3	STV Neuenkirch	LU/OW/NW
Hata	Hiroaki	2010	P5	4	EGA Genève	AGG
Giauque	Tom	2011	P5	5	FSG Glancy	AGG
Plüss	Severin	2010	P5	6	TV Oberbuchsitzen	KVKSO
Varga	Noe	2011	P5	7	Turnfabrik	TGTV
Thomi	Lukas	2010	P5	8	TV Wigoltingen	TGTV

COINVEST NYFFELER **C | N**

Ihr unabhängiger Immobilien- und Finanzdienstleister



Immobilien



Vermögen



Pension

Mit über 50 Jahren Berufserfahrung im Finanz- und Immobilienbereich beraten wir Sie gerne als Privatperson oder Inhaber eines KMU-Unternehmens beim Verkauf Ihrer Liegenschaft und planen mit Ihnen auch frühzeitig den Weg in den Ruhestand.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Ursula & Walter Nyffeler
Eschenweg 1 | 3303 Jeggenstorf
info@ci-n.ch | 031 761 23 14

FIZZEN
FASHION & ACCESSORIES

PARASOL
STRANDCAFÉ



P6 Samstag

30. Mai 26



Apell 15:45
 Einturnen 15:50
 Besammlung 17:10
 Wettkampf 17:15
 Rangverkündigung 20:00

Wettkampfhalle

Boden

Widmaier	Enyo	2009	P6	1	BTV Schiers	GRTV
Buholzer	Marius	2007	P6	2	Gym Berner Oberland	KKB
Aebersold	Nick	2007	P6	3	TV Steffisburg	KKB
Aebersold	Gian	2009	P6	4	TV Steffisburg	KKB
Krüger	Max	2009	P6	5	STV Wil	SGTV

Pferd

Schumacher	Ben	2008	P6	1	STV Lenzburg	ATV
Fokin	Matvey	2010	P6	2	STV Lenzburg	ATV
Marty	Loris	2008	P6	3	TSV Rohrdorf	ATV
Steger	Nando	2008	P6	4	TSV Rohrdorf	ATV
Niederberger	Yann Gregory	2010	P6	5	TV Merenschwand	ATV

Ring

Riva	Mirco	2005	P6	1	Gym Elite Mendrisiotto	ACTG
Buckley	Michael	2009	P6	2	Gym Elite Mendrisiotto	ACTG
Leimgruber	Dany	2006	P6	3	Gym Serrières	ACNG
Machado Da Silva	Hugo	2007	P6	4	Gym Serrières	ACNG
Nikiel	Ethan	2009	P6	5	Gym Serrières	ACNG

Sprung

Brandenberger	Luis	2008	P6	1	TV Henggart	ZTV
Wolfer	Ben	2009	P6	2	TV Henggart	ZTV
Schmid	Colin Jaden	2006	P6	3	TV Niederglatt	ZTV
Ateyeh	Omar	2007	P6	4	TV Opfikon	ZTV
Oberholzer	Nico	2006	P6	5	TV Opfikon	ZTV
Fässler	Janic	2007	P6	6	TV Wädenswil	ZTV
Riesco	Carlo	2006	P6	7	TV Wädenswil	ZTV

Barren

Gobet	Axel	2004	P6	1	Groupe Artistique du Sud Fribourgeois	FTV
Nicolet	Corentin	2005	P6	2	Groupe Artistique du Sud Fribourgeois	FTV
Magne	Côme	2003	P6	3	FSG Fribourg	FTV
Gobet	Mathieu	2008	P6	4	Groupe Artistique du Sud Fribourgeois	FTV

Reck

Fulpius	Michael	1999	P6	1	Chêne Genève	AGG
Gutierrez Rios	Diego	2008	P6	2	FSG Glancy	AGG
Schüpbach	Leon	2009	P6	3	STV Neuenkirch	LU/OW/NW
Bregenzer	Alain	2006	P6	4	STV Rickenbach	LU/OW/NW
Erdin	Andrin	2009	P6	5	TV Wolfwil	KVKSO

SINCE 1992

★ BISON RANCH ★

LES PRÉS-D'ORVIN



CHEZ RÜFI
DEPUIS 1895

Confiserie | Café
Jean Sesslerstrasse 5 | 2502 Biel | Tel. 032 322 35 94
info@chezruefi.ch | www.chezruefi.ch

EP
Sonntag
31. Mai 26

Apell 07:30
Einturnen 07:30
Besammlung 08:35
Wettkampf 08:45
Rangverkündigung 10:45

Wettkampfhalle
Boden

Güdel	Vinzent	2018	EP	1	BTV Bern	KKB
Nyffeler	Liam	2018	EP	2	BTV Bern	KKB
Radonjic	Davor	2019	EP	3	BTV Bern	KKB
Peterhans	Miles	2019	EP	4	BTV Bern	KKB
Piquerez	Mauro	2019	EP	5	BTV Bern	KKB
Roth	Nathan	2019	EP	6	BTV Bern	KKB
Coissy	Eli	2018	EP	7	BTV Bern	KKB

Pferd

Furrer	Jon	2018	EP	1	BTV Bern	KKB
Zhadan	Illia	2018	EP	2	BTV Bern	KKB
Papiants	Theodor	2017	EP	3	TV Wädenswil	ZTV
Leutenegger	Yonn	2018	EP	4	TV Wädenswil	ZTV
Sperb	Timo	2019	EP	5	TV Wädenswil	ZTV
Broutin	Jona	2019	EP	6	TV Wädenswil	ZTV
Marty	Christian	2019	EP	7	TV Wädenswil	ZTV

Ring

Klingelhöfer	Elio	2016	EP	1	Gym Berner Oberland	KKB
Schlunegger	Milo	2017	EP	2	Gym Berner Oberland	KKB
Kunz	Ryan	2017	EP	3	Gym Berner Oberland	KKB
Phull	Kai	2017	EP	4	Gym Berner Oberland	KKB
Wanzenried	Janick	2018	EP	5	Gym Berner Oberland	KKB
Steiner	Kian	2016	EP	6	TV Steffisburg	KKB

Sprung

Decorvet	Noé	2018	EP	1	Gym Berner Oberland	KKB
Tschan	Bodhi	2018	EP	2	Gym Berner Oberland	KKB
Lerjen	Loui	2018	EP	3	Gym Berner Oberland	KKB
Joder	Orsin	2018	EP	4	Gym Berner Oberland	KKB
Antonov	Miro	2019	EP	5	Gym Berner Oberland	KKB

Barren

Rac	Julian	2016	EP	1	TV Wädenswil	ZTV
Brown	Kian	2016	EP	2	TV Wädenswil	ZTV
Portmann	John	2017	EP	3	TV Wädenswil	ZTV
Autenrieth	Finn	2018	EP	4	TV Wädenswil	ZTV
Antunes	Jules	2018	EP	5	FSG Fribourg	FTV
Gilliéron	Logan	2018	EP	6	Groupe Artistique du Sud Fribourgeois	FTV

Reck

Pernice	Leon	2018	EP	1	SG Lugano	ACTG
Bonanomi	Agostino	2018	EP	2	SG Lugano	ACTG
Fratelli	Paolo	2019	EP	3	SG Lugano	ACTG
Cappelli	Nathan	2019	EP	4	SG Lugano	ACTG
Naef	Alexander	2019	EP	5	SG Lugano	ACTG
Chiaverio	Sandro	2019	EP	6	SG Lugano	ACTG

P1 Sonntag

31. Mai 26

1. Ablösung

Apell	10:50
Einturnen	10:55
Besammlung	11:55
Wettkampf	12:05
Rangverkündigung	17:40

Wettkampfhalle

Boden

Etter	Dominik	2016	P1	1	BTV Bern	KKB
Piquerez	Lio	2016	P1	2	BTV Bern	KKB
Gurtner	Magnus	2016	P1	3	BTV Bern	KKB
Bütikofer	Jorin	2016	P1	4	BTV Bern	KKB
Saner	Louie	2016	P1	5	BTV Bern	KKB
Macherey	Laith	2016	P1	6	BTV Bern	KKB

Pferd

Theiler	Julian	2017	P1	1	BTV Bern	KKB
Tschannen	Noel	2017	P1	2	BTV Bern	KKB
Sieger	Maximilian	2017	P1	3	BTV Bern	KKB
Wielgus	Hugo	2017	P1	4	BTV Bern	KKB
Muhmenthaler	Ben	2017	P1	5	BTV Bern	KKB
Kagambega	Samuel	2018	P1	6	FSG Fribourg	FTV

Ring

Schmid	Jack	2016	P1	1	BTV Bern	KKB
Kiefer	Artiom	2017	P1	2	BTV Bern	KKB
Zahnd	Leano	2015	P1	3	BTV Bern	KKB
Schütz	Andriy	2017	P1	4	BTV Bern	KKB
Nicoli	Nathan	2016	P1	5	BTV Bern	KKB
Ouahebi	Rayan	2017	P1	6	Groupe Artistique du Sud Fribourgeois	FTV

Sprung

Neyerlin	Evan	2015	P1	1	Gym Berner Oberland	KKB
Schenk	Elijah	2015	P1	2	Gym Berner Oberland	KKB
Tschan	Jaxon	2016	P1	3	Gym Berner Oberland	KKB
Ackermann	Jorden	2016	P1	4	Gym Berner Oberland	KKB
Joder	Mischa	2017	P1	5	Gym Berner Oberland	KKB
Steiner	Flurin	2014	P1	6	TV Steffisburg	KKB

Barren

Dürrenmatt	Noe	2016	P1	1	TV Lommiswil	KVKSO
Niederberger	Luin	2016	P1	2	TV Wolfwil	KVKSO
Yamamori	Celestin	2016	P1	3	Biberist aktiv	KVKSO
König	Ben	2016	P1	4	STV Langendorf	KVKSO
Steiner	Alec	2016	P1	5	TV Hubersdorf	KVKSO
Haufe	Erik	2016	P1	6	TV Kaufleute	KVKSO
Büttiker	Tim	2016	P1	7	TV KUTU Solothurn	KVKSO

Reck

Pfulg	Noa	2017	P1	1	BTV Luzern	LU/OW/NW
Kettern	Benjamin	2017	P1	2	BTV Luzern	LU/OW/NW
Anliker	Leo	2018	P1	3	BTV Luzern	LU/OW/NW
Spiridonov	Luka	2016	P1	4	BTV Luzern	LU/OW/NW
Waldispühl	Gian	2017	P1	5	STV Neuenkirch	LU/OW/NW
Hänni	Marino	2016	P1	6	STV Ballwil	LU/OW/NW
Schaller	Jamy	2017	P1	7	STV Rickenbach	LU/OW/NW
Schumacher	Jaron	2016	P1	8	STV Roggliswil	LU/OW/NW

Sponsor der Einheitspreise



P1 Sonntag

31. Mai 26

2. Ablösung

Apell	14:10
Einturnen	14:15
Besammlung	15:15
Wettkampf	15:25
Rangverkündigung	17:40

Wettkampfhalle

Boden

Abbühl	Leano Mariano	2017	P1	1	TV Wetzikon	ZTV
Coppa	Valerio	2017	P1	2	TV Niederglatt	ZTV
Kälin	Rico	2017	P1	3	TV Wädenswil	ZTV
Früh	Nils	2017	P1	4	TV Opfikon	ZTV
Müller	Lenny	2017	P1	5	TV Stäfa	ZTV
Müller	Nino	2017	P1	6	TV Stäfa	ZTV
Pochobradsky	Benjamin	2017	P1	7	TV Rickenbach	ZTV
Turton	Harley	2017	P1	8	TV Wetzikon	ZTV

Pferd

D'Andrea	Ryan	2016	P1	1	TV Wädenswil	ZTV
Bürgi	Lian	2016	P1	2	TV Wetzikon	ZTV
Knöpfli	Luis	2016	P1	3	TV Wetzikon	ZTV
Lüscher	Milo	2016	P1	4	TV Wetzikon	ZTV
Oester	Emilian	2016	P1	5	KTV Dietikon	ZTV
Vosnjak	Emil	2016	P1	6	TV Hegi	ZTV

Ring

Beales	Henry	2016	P1	1	FSG Nyon	ACVG
Flügel	Moritz	2017	P1	2	SV Lausen	BLTV
Bender	Maël	2016	P1	3	TV Hegi	ZTV
Tobler	Sebastian	2016	P1	4	TV Niederglatt	ZTV
Tanous	Auguste	2016	P1	5	Chêne Genève	AGG
Remeta	Niko	2016	P1	6	Kutu Neftenbach	ZTV

Sprung

Rac	Alexander	2014	P1	1	TV Wädenswil	ZTV
Autenrieth	David	2016	P1	2	TV Wädenswil	ZTV
Künzli	Finn	2014	P1	3	TV Wädenswil	ZTV
Wiebusch	Nolan	2016	P1	4	TV Wädenswil	ZTV
Matviienko	Konstantin	2017	P1	5	TV Wädenswil	ZTV

Barren

De Stefano	Demetrio	2016	P1	1	Gym Elite Mendrisiotto	ACTG
Sisnero Rivas	Ade Heven	2016	P1	2	Gym Elite Mendrisiotto	ACTG
Rusca	Oliver	2017	P1	3	Gym Elite Mendrisiotto	ACTG
Buttà	Ethan	2017	P1	4	Gym Elite Mendrisiotto	ACTG
Born	Arno	2017	P1	5	SFG Biasca	ACTG
Nicoletti	Sasha	2016	P1	6	US Ascona	ACTG

Reck

Lang	Yoan	2017	P1	1	Gym Serrières	ACNG
Morant	Jun	2016	P1	2	Gym Serrières	ACNG
Theler	Maël	2017	P1	3	Gym Serrières	ACNG
Cattin	Victor	2016	P1	4	Gym Serrières	ACNG
Franchini	Milhan	2018	P1	5	Gym Serrières	ACNG

Gefördert von



MIGROS
Kulturprozent

Weisungen

Die Weisungen der Wettkampfleitung sind zu befolgen.

Rückerstattungen vom Startgeld gegen Vorweisen eines Arztzeugnisses wird nach dem Anlass überwiesen.

Die Turner vom OP müssen vor dem Wettkampf die vier Geräte nicht bekannt geben.

Die Besammlung pro Gerät und Durchgang erfolgt nach Zeitplan im Eingang zur Halle.

Nach dem Einmarsch zum ersten Gerät wechseln die Turner bei jedem Riegenwechsel mit Musik zum nächsten Gerät.

Der Ausmarsch erfolgt durch den Ausgang der Halle.

Garderoben

Bitte Anschriften beachten

Einturnen

Das grosse Einturnen an den Geräten findet in jedem Durchgang auf dem Wettkampfsplatz statt.

Rangverkündigungen

Die Besammlung zur Rangverkündigung erfolgt Vereinsweise im Wettkampftenü im Eingang. Anschliessend Einmarsch.

Es werden keine Auszeichnung nachgesendet.

Ranglisten werden möglichst rasch auf der WEB Seite des BTV Bern aufgeschaltet.
<https://btvbern.ch/ktbefr/>

Gemeinsam für Freude am Turnen.

Coop unterstützt lokale, regionale, kantonale und eidgenössische Turnfeste und rund 2800 Turnvereine in der Schweiz.



Coop ist Platin Partnerin des Schweizerischen Turnverbands.



Für mich und dich.